



Slips, Trips and Falls

Simple Steps

Prevent Injuries, Save Lives

1. Clean up spills immediately

2. Use non-skid mats under throw rugs

3. Wear slip-resistant shoes

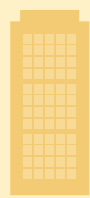
4. Install handrails on both sides of stairs

5. Light up walkways, inside and out

6. Clear debris from outside paths

7. Keep walkways and steps in repair

8. Use stepladders, not chairs or tables



**No Laughing Matter
at Work or at Home**



Where Falls Happen

- Doorways
- Ramps
- Cluttered hallways
- Uneven surfaces
- Wet floors
- Ladders
- Stairs

Falls are the third leading cause of unintentional death in the U.S., accounting for nearly 32,000 deaths in 2014





Resbalones, Tropiezos y Caídas

Pasos Simples

Prevenga Lesiones y Salve Vidas

1. Limpie los derrames de inmediato.

2. Utilice tapetes antideslizantes debajo de las alfombras.

3. Use calzado antideslizante.

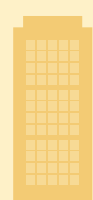
4. Coloque barandillas a ambos lados de las escaleras.

5. Ilumine los caminos, adentro y afuera.

6. Limpie los escombros de los caminos exteriores.

7. Mantenga pasarelas y escaleras en buenas condiciones.

8. Use escaleras de mano, no sillas ni mesas.



Es un tema serio en el trabajo y en el hogar



Dónde suceden las caídas

- Puertas
- Rampas
- Pasillos abarrotados de artículos
- Superficies irregulares
- Suelos mojados
- Escaleras de mano
- Escaleras fijas

Las caídas son la tercera causa de muertes no intencionales en los Estados Unidos, con un total de casi 32,000 muertes en 2014.

